Wir für Sie

Ihr Pasinger Gesundheitsforum

Martin Dürrfeld, Stefanie Igl-Obermüller, Robert Scheerer (v.l.)

v.l.: Dr. E. Brand, Dr. F. Weingartner, Dr. U. Brügmann, PD Dr. T. M. Schiele
HerzPraxis Pasing, Institutstraße 14,
81241 München, Telefon 089 - 88 96 96 0,
www.herzpraxis-pasing.de

Bluthochdruck – Kombitherapie von Anfang an

Interview von Apotheker Dürrfeld mit den Ärzten der Herzpraxis Pasing

Apotheker Dürrfeld:
Herr Dr. Brand, was macht den erhöhten Blutdruck so gefährlich?

Dr. Brand:
Der menschliche Organismus hat keinen Sinnesapparat, um einen hohen Blutdruck zu spüren.
Entgegen der häufig geäußerten Meinung führt hoher Blutdruck im Anfangsstadium nicht zu Kopfschmerzen, Schwindelanfällen oder Leistungsminderung. Er schleicht sich leider häufig unbemerkt ein.

Apotheker Dürrfeld:
Wir Apotheker sehen uns als wichtiges Bindeglied in der Patientenversorgung und führen mehrmals im Jahr schwerpunktsmäßig Aufklärungskampagnen zur Blutdruckmessung durch.

Dr. Weingartner:
Das begrüßen wir außerordentlich, denn häufig sehen wir Ärzte den Hochdruckpatienten erst mit fortgeschrittenen Organschäden, vor allem mit bereits eingetretenen Gefäßverkalkungen und Herzmuskelschwäche. Regelmäßiges Blutdruckmessen ist ein wertvolles Früherkennungsinstrument!

Apotheker Dürrfeld:
Wie kann man dem frühzeitig entgegen wirken?

Dr. Brügmann:
Als Kardiologe und Sportmediziner liegt es mir sehr am Herzen, unseren Patienten zu zeigen, wie wichtig gesundheitsbewusste Lebensführung mit gesunder Ernährung und regelmäßiger Bewegung ist.

Apotheker Dürrfeld:
Welchen Beitrag leisten die Medikamente zur Blutdrucksenkung?

Priv. Doz. Dr. Schiele:
Natürlich kommen wir ohne Medikamente fast nie zu einer ausreichenden Blutdruckeinstellung. Hier kommt es wie häufig im Leben darauf an, die geeignete Mischung für den Patienten zu finden.
Auch gilt: Je früher wir mit den Patienten in Kontakt kommen, desto mehr Gesundheit können wir erhalten und desto weniger Krankheit müssen wir behandeln.

Apotheker Dürrfeld:
Wie können wir in den Apotheken die Blutdruckeinstellung durch zusätzliche Betreuung verbessern?

Dr. Brand:
Wir Ärzte haben in den letzten Jahrzehnten gelernt, dass eine Kombinationstherapie von zwei oder drei niedrig dosierten Einzelmedikamenten in einer Einzeltablette die Wirksamkeit der Therapie verstärkt und die Nebenwirkungen minimiert.
Wenn ein Patient ein zusätzliches Präparat aus der Apotheke einnimmt, ist es uns wichtig das zu wissen. Hier gilt es zum Beispiel die Wechselwirkung mit den Herzmedikamenten zu prüfen.

Apotheker Dürrfeld:
Herzlichen Dank für das Gespräch! Wir Pasinger Apotheker wie auch die Ärzte der Herzpraxis Pasing werden sich wiederum aktiv am 1. und 2. Juli 2011 an den Pasinger Gesundheitstagen beteiligen.

St.-Jakobs-Apotheke

St.-Jakobs-Apotheke
Martin Dürrfeld
Planegger Str. 5
direkt am Pasinger Marienplatz
Tel. 089/88 00 20

St. Hubertus Apotheke Pasing

St. Hubertus Apotheke
Stefanie Igl-Obermüller
Gleichmannstr. 5
81241 München Pasing
Tel. 089/88 03 88
www.sankt-hubertus-apotheke.de

Der Gesundbrunnen Apotheke Teeladen Quell Ihrer Gesundheit

Gesundbrunnen Apotheke
Robert Scheerer
Pasinger Bahnhofsplatz 4
81241 München
Tel. 089/88 33 88
www.gesundbrunnen-apotheke.com